

**Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres**  
iiQG, primera escuela Occidental de Qi Gong, fundada por el Dr. Yves Réquena

## **WU DANG YANG SHENG GONG**

Seminario impartido por: **Jean-Luc Riehm**

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico  
& Yang Sheng y Cursos Libres



**WU DANG YANG SHENG GONG**  
Impartido por Jean-Luc Riehm

**GRANADA**

.....

PARTE 1: **25, 26 y 27 septiembre 2020**      **Lugar de celebración:**  
PARTE 2: **6, 7 y 8 noviembre 2020**      Hacienda Mendoza  
Colada de Sustancias, s/n  
Salinas (Málaga)

.....

 **INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG**  
www.iiqg.com  
contacto@iiqg.com  
+34 697 433 575

Conocidos por la denominación que les dio el doctor Yves Requena, principal divulgador de la serie en Europa, "los movimientos para la felicidad" son ejercicios de Qi Gong de la escuela Longmen ("Puerta del Dragón") que se mantuvieron en secreto durante mucho tiempo hasta que, a finales de 1929, el afamado maestro de artes marciales Xu Benshan, abad del Palacio de la Nube Púrpura de la montaña taoísta Wu Dang, aceptó tomar como discípulo y enseñar al también maestro Pei Xirong y éste, más adelante, los transmitió a sus diversos alumnos.

La "serie de ejercicios de Wu Dang para el cultivo de la salud" es una práctica dirigida a todo tipo de público por sus movimientos sencillos y sus potentes efectos energéticos, que flexibiliza las articulaciones, aumenta la vitalidad y la resistencia al esfuerzo, mejora la calidad del sueño, aumenta la concentración, la creatividad y la fuerza interior. Se trata de una práctica que nos hace descubrir nuestro potencial y sin duda conduce al camino de la felicidad, con unos síntomas que el doctor Yves Requena ha descrito como el "estado de supra-salud".

Consta de una serie de quince movimientos dinámicos que se complementan con seis posturas estáticas que relatan la cosmogonía taoísta y con la meditación taoísta más clásica: la Pequeña Circulación Celeste (Xiao Zhou Tian).

### **BENEFICIOS:**

Flexibilizar las articulaciones, aumentar la vitalidad y resistencia al esfuerzo, mejora la calidad del sueño, aumenta nuestras capacidades de concentración, creatividad y fuerza interior.

Una práctica que nos hace descubrir nuestro potencial y sin duda conduce al camino de la felicidad.

### **A QUIEN VA DIRIGIDO:**

**Wu Dang Yang Sheng Gong** es una práctica para todos, por sus movimientos sencillos y sus potentes efectos energéticos.

Ideal para profesores, terapeutas, médicos, practicantes de artes energéticas y deportistas.

### **PROGRAMA:**

Este seminario está dividido en dos partes que se impartirán en dos fines de semana.

#### **➤ Teoría y práctica**

- Historia y origen de la práctica de Wu Dang Yang Sheng Gong.
- Los Tres Dan Tian y los Tres Tesoros: Jing, Qi y Shen.
- Las seis posturas estáticas y fases de la cosmogonía taoísta.
- Serie de 15 ejercicios: corrección y efectos de los movimientos, enfoque de la atención y niveles de práctica.
- Xiao Zhou Tian: "La Pequeña Circulación Celeste". Efectos y fases de la práctica.



## LUGAR Y FECHAS:

### - Granada:

- Parte 1: 25, 26 y 27 de septiembre de 2020
- Parte 2: 6, 7 y 8 de noviembre de 2020

### Lugar de celebración:

#### Hacienda Mendoza

Colada de Sustancias, s/n

29315 – Salinas (Málaga)

**Telf:** +34 661 632 259

**Web:** <https://haciendamendozasalinas.com/>

### Precio Alojamiento:

- 40,00 € Habitación individual/día.
- 65,00 € Habitación doble/día.  
(Ambas desayuno incluido)

## HORARIOS:

Viernes: 18:00 a 21:00

Sábado: 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Domingo: 9:30 a 14:00

## PRECIOS CURSOS LIBRES:

El **Instituto Internacional de Qi Gong**, ofrece la posibilidad de poder cursar todos los seminarios de manera independiente sin necesidad de comprometerse a la formación.

Si el alumno opta por esta modalidad los precios de los seminarios son:

- **Precio Parte 1:**
  - Precio del seminario: 180 euros (\*).
- **Precio Parte 2:**
  - Precio del seminario: 180 euros (\*).

Se entregará apuntes, video de apoyo y diploma de asistencia.

*Nota (\*): Este seminario está dividido en dos partes, los precios publicados corresponden al importe que hay que pagar por cada fin de semana de curso.*

## RESERVA TU PLAZA:

**Jean-Luc Riehm** (Director iiQG España)

Móvil: [+34 697 433 575](tel:+34697433575)

Email: [contacto@iiqg.com](mailto:contacto@iiqg.com)

