

FORMACION PROFESIONAL DE QI GONG CURSO 2020/2021

DAO YIN MA WANG DUI Y PSICOLOGÍA ENERGÉTICA

➤ **Lugar y fechas:**

- Mallorca:
 - Parte 1: 16, 17 y 18 de octubre de 2020
 - Parte 2: 4, 5 y 6 de diciembre de 2020
- Granada:
 - Parte 1: 29, 30 y 31 de enero de 2020
 - Parte 2: 5, 6 y 7 de marzo de 2020

➤ **Introducción:**

Entre los objetos funerarios encontrados en 1973 en la tumba de número 3 de Ma Wang Dui (la tumba del rey Ma), enterrado en el 168 a.C. en la provincia de Hunan, destacan las Ilustraciones de Dao Yin (Dao Yin Tu), una pintura sobre seda de hombres y mujeres realizando diferentes posturas, acompañadas de comentarios acerca de sus efectos terapéuticos.

Esta serie consta de más de treinta ejercicios de Dao Yin (flexibilizar el cuerpo y conducir la energía), clasificados según los cinco elementos para trabajar la energía de cada órgano. Hoy en día, y tras un riguroso trabajo de investigación, esta reliquia histórica es considerada un tesoro para la práctica de la salud.

Los principios y objetivos del **Dao Yin Ma Wang Dui** son los siguientes:

- Utilización de la respiración para conducir la energía interna.
- Hacer entrar la energía Yang del cielo y la energía Yin de la tierra en nuestro cuerpo a fin de regular el equilibrio Yin-Yang.
- Eliminar los dolores físicos.
- Purgar.
- Curar enfermedades específicas.
- Fortalecer los cinco órganos.
- Hacer circular la energía en los meridianos principales y los meridianos extraordinarios.

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Programación iiQG curso 2020/2021

En este seminario, que se organiza en dos fines de semana por su extenso contenido, complementaremos los ejercicios con la **Psicología Energética** de la tradición china a través del estudio de los cinco Shen (los cinco espíritus viscerales: Hun, Shen, Yi, Po, Zhi) y descubriremos las características que definen nuestra constitución y carácter. Averiguaremos así cuál es nuestro terreno, es decir, cuáles son nuestros puntos fuertes y débiles y qué predisposiciones tenemos a padecer cierto tipo de alteraciones. De esta manera, dispondremos de herramientas para entender nuestra esencia, permitir una mayor adaptabilidad con nuestro entorno adaptando los ejercicios de Qi Gong según nuestra constitución y el ritmo estacional y acercarnos así nuestro Ming (camino de vida).

