

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

FORMACION PROFESIONAL DE QI GONG CURSO 2019/2020

PATOLOGÍAS DEL QI Y DIAGNÓSTICO ENERGÉTICO

➤ **Lugar y fecha:**

- Mallorca: 24, 25 y 26 de abril del 2020.

➤ **Introducción:**

La comprensión de la naturaleza de la enfermedad según el pensamiento taoísta es parte integral de diversas artes energéticas chinas tanto si están interesadas en las prácticas médicas o no. Todos los practicantes de Qi Gong, Nei Gong o incluso de artes marciales internas deberían tener conocimientos de medicina china si quieren ir más allá de las primeras etapas de su práctica.

Si buscamos entender bien el sistema energético, debemos procurar comprender su naturaleza cuando está en desequilibrio. Los desajustes en el sistema energético se manifiestan como enfermedad, tanto de la mente como del cuerpo, ya que el Qi se encuentra entre los dos. Toda dolencia, de acuerdo con el taoísmo, está anclada de algún modo en el cuerpo energético, y eliminando su desequilibrio empezaremos a cambiar la enfermedad. Si somos capaces de conectar y transformar la naturaleza de nuestro propio cuerpo energético mediante ejercicios internos, podremos eliminar el desequilibrio antes de que se convierta en una enfermedad más seria.

El acto empoderador de contactar y explorar el propio cuerpo energético puede no sólo mostrarnos la naturaleza de nuestro propio Qi, sino proporcionarnos una manera de cambiarlo y equilibrarlo. El Qi Gong es la manera de hacerlo, pero requiere que hayamos alcanzado la fase de sentir y mover nuestra propia energía utilizando el poder de la mente; la práctica de trabajar directamente con el sistema de meridianos.

Este seminario representa la continuación del de **ANATOMÍA SUTIL Y FISIOLÓGIA ENERGÉTICA**, por lo para poder realizarlo es requisito haber cursado y practicado el anterior.



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

➤ **Teoría:**

- Fluctuaciones del Cielo y la Tierra.
 - Factores patógenos externos.
 - Cambios energéticos estacionales.
 - Invasiones externas.
 - Perturbaciones de los Zang-Fu.
 - Causas internas de la enfermedad: dieta y estilo de vida.
 - Desequilibrios emocionales que llevan al desequilibrio interno.
- Desviaciones del Qi: contraindicaciones y efectos no deseados de las prácticas energéticas.

➤ **Prácticas:**

- Repaso de las prácticas de Anatomía y Fisiología.
- Exploración consciente de meridianos y tipos de sensaciones.
 - Características perceptibles de las energías perversas.
- Autoanálisis: iniciar el cambio, cambiar la naturaleza del nuestro qi.
- Seleccionar y activar los puntos.
 - Puntos útiles para estados internos habituales.
- Grados de realidad y visión interna.



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

ZHI NENG QI GONG - NIVEL 2 (XING SHEN ZHUANG)

➤ **Lugar y fechas:**

- Granada:
 - Parte 1: 6, 7 y 8 de marzo del 2020.
 - Parte 2: 17, 18 y 19 de abril del 2020.

➤ **Introducción:**

Este nivel se enfoca en la unión del físico y de la mente (Xing Shen Zhuang). Es una práctica que insiste mucho en el trabajo físico para abrir las articulaciones y favorecer la libre circulación de la energía en la red de los meridianos. El nivel I nos permite mejorar los intercambios de energía entre el interior y el exterior del cuerpo y gracias a la práctica del nivel II, podemos potencializar estos intercambios y ser más receptivos a ellos. Este método de unión del físico y de la mente es un fantástico entrenamiento de la forma física y desarrolla un entendimiento general del funcionamiento del cuerpo.

Una serie que se compone de 10 partes en las que se trabaja la flexibilidad y apertura de nuestras articulaciones, ligamentos y tendones.

Zhi Neng Qi Gong nivel II finaliza con un auto masaje "Xun Jing Dao Yin Fa" un método para dispersar el Qi por los meridianos y colaterales. Permitiendo así que los tejidos se fusionen entre sí.

Una práctica aconsejada para todos los que desean profundizar en el sistema Zhi Neng Qi Gong y reforzar tanto su condición física como desarrollar habilidades "extraordinarias" (inteligencia extraordinaria = percepción, sensibilidad, intuición, sabiduría...).

También se recomienda a todos los practicantes de artes marciales, deportistas y a todos que desean optimizar su resistencia, aumentar su capacidad de recuperación y prevenir de lesiones. Una práctica muy transformadora.



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

➤ **Teoría:**

- Historia del Zhi Neng Qi Gong.
- El enfoque mental en el nivel 2.
- Disección de cada movimiento y sus beneficios.
- Fases de la práctica: corrección del movimiento, enfoque del Shen y sus aplicaciones terapéuticas.
- Automasaje.

➤ **Prácticas:**

- Serie completa Xing Shen Zhuang.
- Auto masaje de los colaterales – Xun Jing Dao Yin Fa.



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

QI GONG DE BODHIDHARMA - YI JIN JING

➤ **Lugar y fecha:**

- Sevilla:
 - Parte 1: 13, 14 y 15 de marzo del 2020.
 - Parte 2: 15, 16 y 17 de mayo del 2020.

➤ **Introducción:**

Yi Jin Jing Qi Gong quiere decir: cambio de los músculos y tendones. El origen de este Qi Gong se remonta a las enseñanzas de Bodhidharma en el templo Shaolin. Bodhidharma (Da Mo) fue el iniciador del Budismo Chan en China, que luego se transmitió al Japón conocido como el Zen.

Da Mo fue invitado a predicar en China por el emperador Liang en el año 527 d.c. cuando el emperador juzgó que no le agradaba la teoría budista de Da Mo, el monje se retiró al Templo Shaolin. Cuando salió, tras nueve años de reclusión, dejó dos manuscritos conocidos como: el **Yi Jin Jing** (Tratado del Cambio Músculo/Tendón) y el **Xi Sui Jing** (Tratado del lavado Médula/Cerebro).

El Yi Jin Jing original se compone de 9 Tao (series): los 4 primeros son una preparación a los 5 siguientes.

Los 4 primeros Tao nos permiten armonizar los 5 órganos, reforzar nuestro anclaje y nuestra posición en la Tierra, desintoxicar y vitalizar el conjunto del organismo. Los 5 Tao siguientes consisten en un trabajo de limpieza y de vitalización de la cabeza, de la columna, de los brazos, de la cadera y de las piernas.

Una práctica altamente completa tanto físicamente como energéticamente y una herramienta potente para la purificación del corazón, que finaliza con 5 pasos energéticos.



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

➤ **Teoría:**

- Orígenes e historia del Yi Jin JIng – Bodhidharma.
- Efectos terapéuticos de los ejercicios y respiración esotérica.
- Fases de la práctica: corrección del movimiento, enfoque del Shen y aplicaciones terapéuticas.
- Enfoque esotérico de la práctica.

➤ **Prácticas:**

- Estiramientos específicos de preparación a la práctica.
- Mudra.
- Ejercicios respiratorios y visualizaciones.
- Serie completa del Yi Jin Jing (9 series que constituye el Yi Jin Jing).
- 5 Pasos Energéticos.

Qi Gong aconsejado para deportistas, practicantes de artes marciales y taichí y a todas las personas que desean reforzar su cuerpo físico y descubrir los potentes efectos energéticos de esta serie. Un método que nos prepara a la practica sentada y que nos invita al desarrollo de la consciencia.



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

QI GONG MISTERIOSO DE LA OSA MAYOR – NIVELES 1-2-3

➤ **Lugar y fecha:**

- Sevilla: 13, 14 y 15 de diciembre del 2019.
- Granada: 24, 25 y 26 de enero del 2020.
- Mallorca: 28, 29 de febrero y 01 de marzo del 2020.

➤ **Contenido:**

"El Qi Gong Misterioso de la Osa Mayor ha sido creado para entrar en relación con el Sol, la Luna y las Estrellas y estar en armonía con sus movimientos. El Cielo, la Tierra y los 10.000 seres son elementos en perpetuo movimiento. La Estrella Polar es considerada como inmóvil.

La Osa Mayor realiza una rotación que tiene por pivote la Estrella Polar. Así todos los movimientos de los 10.000 seres dependen del conjunto estelar formado por la Estrella Polar y la Osa Mayor: la Tierra, los seres vivos, las deidades y el resto del Universo giran alrededor de este eje. La Estrella Polar y la Osa Mayor constituyen, por lo tanto, el centro del Universo. La Rotación de la Tierra permite el transcurso de los días, de las temporadas, de los doce meses.

La práctica de este Qi Gong permite a los meridianos abrirse y tener una buena circulación energética, lo que permite entrar en relación con la Naturaleza y los 10.000 seres. Más tarde permite comunicar con la energía divina "Dong Ling" (proceso secreto que permite utilizar la potencia de la Naturaleza). Es a través del misterio que se puede percibir el Ling y el Tao. Ling no se puede explicar con palabras; sólo se puede sentir a través de la práctica."

(Maestro Wang Ming Quan)



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

Este Qi Gong se practica frente al Este y se organiza en cuatro niveles. Los dos primeros permiten conectarse con el Sol, la Luna, las Estrellas, la Osa Mayor y los elementos de la naturaleza para construir un nivel alquímico que nos permita aumentar las vibraciones del cuerpo sutil y aumentar nuestras percepciones, así como la intuición. La práctica se completa con la alquimia interna, que sucede durante la meditación que se realiza de noche. *"En la mañana recibimos las energías ascendentes y en la noche trabajamos lo que hemos recogido"*.

Este **nuevo seminario**, en el que **impartiremos todo el sistema completo de este Qi Gong**, dirige al alumno hacia una fuente invisible, nutritiva, transformadora que es la naturaleza y al reconocimiento de las cualidades de los seres que le rodean. Un intenso trabajo de desarrollo personal se va gestando con la práctica que ayuda a encaminar a la persona hacia el aprovechamiento de todo su potencial.

Proponemos esta práctica ancestral, de más de 500 años de antigüedad, por considerarla muy potente como complemento a otras artes energéticas, como ejercicio de desarrollo personal y como trabajo del cultivo de la salud.

OBJETIVO IMPORTANTE: Este curso se imparte con la intención, si lo desean, sean iniciados como discípulos del linaje por el propio maestro Wang en el templo de Weibaoshan, donde practicaremos y ampliaremos conocimientos con él durante el viaje a China que se realizará en verano de 2020.

Descarga el dossier informativo:

https://www.iiqg.com/wp-content/uploads/2019/12/Viaje-a-China_2020-iiQG-Nexus.pdf



DAO YIN DE LOS CUATRO DRAGONES

➤ **Lugar y fecha:**

- Mallorca: 17, 18 y 19 de enero del 2020.
- Sevilla: 31 de enero, 1 y 2 de febrero del 2020.
- Madrid: 14, 15 y 16 de febrero del 2020.

➤ **Introducción:**

Serie de cuatro secuencias de ejercicios originarios de la provincia de Shandong que constituyen el trabajo de base del Baguazhang y que están diseñados para trabajar con las energías sutiles de la espina dorsal y guiar a los patógenos fuera del cuerpo. Más "Yang" en naturaleza que el Qi Gong, el Dao Yin se centra en los movimientos externos y en una potente limpieza interna.

Los ejercicios se enfocan específicamente en la columna vertebral y los canales asociados. Mediante diversos movimientos de estiramiento, torsión y ondulación, la espina dorsal es presionada y estirada de tal manera que ayuda a purgar los patógenos. Esto ayuda a generar espacio en los tejidos blandos del cuerpo y abre las redes congénitas que recorren el torso. Cuanto más espacio se crea, más alto es el nivel de energía interna que el cuerpo puede conducir. Como beneficio añadido, se producen potentes efectos sanadores en la columna vertebral y en las articulaciones.

Se entregará material con los contenidos esenciales.

➤ **Teoría:**

- Introducción al Dao Yin y la salud.
- Dao Yin vs Qi Gong.
- El cuerpo Jing.
- La naturaleza de la energía patógena.
- Principios de Dao Yin.

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

➤ **Práctica:**

- Las cuatro marchas:
 - La palma perforadora.
 - El dragón juega con la perla.
 - El dragón volador.
 - El caminar borracho.

- Las cuatro secuencias:
 - El dragón que despierta.
 - El dragón que nada.
 - El dragón elevado.
 - El dragón borracho.



GUIGEN QIGONG: QIGONG MÉDICO DE LOS CINCO ELEMENTOS

➤ **Lugar y fecha:**

- Madrid: 20, 21 y 22 de marzo del 2020.

➤ **Introducción:**

Completa serie de ejercicios desarrollada por el doctor Xu Hongtao en el hospital Xiyuan de Beijing, regula Yin y Yang y los Cinco Elementos en su relación con órganos y entrañas para tratar cualquier patología, regulando el sistema de canales y aportando armonía al organismo. Cada sección trabaja un órgano y un sistema de meridianos del cuerpo: Bazo, Pulmón, Riñón, Hígado y Corazón, que se relacionan con Tierra, Metal, Agua, Madera y Fuego. Consta de posturas estáticas, ejercicios dinámicos y una meditación.

Según el Dr Xu, existen tres tipos de medicina: estructural, funcional y energética. Buscamos tratamiento para varias condiciones según cada tipo. Si tenemos una fractura ósea, necesitamos que nos recolquen la estructura y permitir que el proceso de curación natural tome lugar. De igual modo, si tenemos un problema en algún órgano interno, necesitamos hierbas u otros medicamentos para reajustar su función. El Qigong funciona en el nivel del Qi, con los cimientos que ayudan a mantener la estructura y la función del cuerpo. La medicina china tradicional y el Qigong no trabajan sobre enfermedades, sino sobre el Qi. Cuando el sistema energético ha sido verdaderamente arreglado o reparado, los problemas a nivel estructural o a nivel funcional pueden sanarse muy rápidamente.

Se entregará material con los contenidos esenciales.

➤ **Teoría:**

- Guigen Qigong: Volver a la raíz.
- Qué es el Qi, la terapia con Qigong, el Qigong médico y la medicina con Qigong.
- Cinco Elementos y terapia con Qigong.
- «El mejor hospital es la Nada». Por qué el propósito de nuestra práctica es la Nada.
- Vivir con el Tao.

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

➤ **Práctica:**

- Posturas estáticas.
- Ejercicios dinámicos:
 - Sección 1: Cielo, Tierra y Humanidad (regulación general).
 - Sección 2: Regulación de Bazo y Estómago.
 - Sección 3: Regulación de Pulmón e Intestino Grueso.
 - Sección 4: Regulación de Riñón y Vejiga.
 - Sección 5: Regulación de Hígado y Vesícula Biliar.
 - Sección 6: Regulación de Corazón e Intestino Delgado.
- Meditación Guigen:
 - Postura sentada.
 - Postura estirada.



INICIACIÓN AL FENG SHUI – VIENTO Y AGUA

➤ **Lugar y fecha:**

- Madrid: 08, 09 y 10 de mayo del 2020.

➤ **Introducción:**

Las palabras *feng shui* se traducen como «viento y agua» y representan un profundo conjunto de conocimientos que une filosofía y ciencia natural que estudia e interpreta los cambios en la naturaleza, el clima y los astros. Se trata de una forma de geomancia definida por los antiguos maestros chinos como «el arte de canalizar y conservar la energía de los espacios», en un intento de mejorar las condiciones ambientales que fomentan la vida, la salud y la armonía general.

La doctrina del Feng Shui se basa en la existencia del soplo vital o qi cuyo flujo se ve modificado por la forma y la disposición del espacio, las orientaciones y los cambios temporales. Hay diferentes escuelas; algunas se basan en el estudio de las formas, la ubicación y la estructura de la vivienda, y otras se centran en el uso de la brújula y las energías provenientes de los puntos cardinales, si bien la combinación de diferentes aproximaciones nos puede proporcionar un estudio más completo.

El objetivo de este nivel es introducirnos a la manera de entender el entorno según el Feng Shui y su aplicación práctica en nuestra vivienda, estudiando los principios energéticos básicos y aplicando los métodos de armonización comunes a todas las escuelas.

No es necesario tener conocimientos previos y puede cursarse sin tener que comprometerse al programa de formación, como el resto de seminarios. Se entregará material con los contenidos esenciales.

➤ **Teoría:**

- Definición, orígenes e historia.
- Escuelas de Feng Shui.
- Conceptos energéticos aplicados a los espacios:
Tao, San Cai, Wu Ji, Qi, Yin-Yang, Wu Xing, Ba Gua, Ba Zhai.

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Próximos Seminarios del iiQG - Curso 2019/2020

- Elementos generales de la distribución de la energía:
 - Ausencias y proyecciones.
 - Aceleraciones y estancamientos del Qi.
 - Flechas envenenadas.
 - El Centro energético de un espacio.
- La función del espacio: Feng Shui habitación por habitación.
- Principales métodos armonizadores.
- La importancia del Vacío.
- Propuestas para una armonización básica efectiva.

Se recomienda traer varias copias del plano de la vivienda (o croquis), colores y regla.

➤ **Prácticas:** (Modificables según el grupo)

- Contactar con la Fuerza Vital.
- Conectar con el Eje y establecer el Centro.
- Armonizar los Cinco Elementos.
- Integrar los Ocho Trigramas.
- Invocar a los Guardianes Celestes.
- Ejercicios de limpieza e integridad energética.

