

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres
iiQG, primera escuela Occidental de Qi Gong, fundada por el Dr. Yves Réquena

YANG SHENG QI GONG DE LOS SEIS SONIDOS TERAPÉUTICOS

Seminario impartido por: **Jean-Luc Riehm**



Formación Profesional de Qi Gong
Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres

**INSCRIPCIONES ABIERTAS
CURSO 2019 - 2020**

GRANADA

29 NOV - 30 NOV - 01 DIC DE 2019

**YANG SHENG DE
LOS 6 SONIDOS DE
SUN SI MIAO**

 **INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG**

WWW.IIQG.COM | CONTACTO@IIQG.COM | +34 697 433 575

Práctica tradicional de la escuela de la Puerta del Dragón. Se trata de una serie de movimientos que integran la vibración de un sonido terapéutico por cada uno de los cinco órganos, y un sexto sonido más para armonizar el conjunto, gracias al triple calentador.



El creador del sistema es **Sun Si Miao** (581-682), un gran físico, médico, experto en medicina tradicional china y alquimista, que dedicó su vida entera a tratar a la gente enferma. Su legado parece ser un guión entre el pasado y el futuro de la historia del cultivo de la salud que hace hincapié hoy en día en nuestra sociedad.

Los sonidos curativos tienen una frecuencia de onda y crean una resonancia, que consigue equilibrar la energía vital de cada órgano y de cada esfera funcional física, emocional y mental. A su vez los 5 órganos, según la medicina tradicional china, están relacionados con las emociones, así cuando los 5 órganos son estimulados por sonidos, la emoción negativa se libera, y el Qi de los órganos que ha sido encerrado por esta emoción se transforma y vuelve a un estado positivo. El resultado final es que sentimos más claridad, luminosidad y los pensamientos negativos están reemplazados por los pensamientos positivos.

□ **Teoría y Práctica:**

- Introducción. Características generales
- Postura de Inicio: Los Tres Círculos
- Primer sonido: XU – MADERA – HIGADO
- Segundo sonido: SI – METAL – PULMONES
- Tercer sonido: CHUI – AGUA - RIÑONES
- Cuarto sonido: KE – FUEGO - CORAZON
- Quinto sonido: HU – TIERRA - BAZO/PANCREAS
- Sexto sonido: XI – TRIPLE CALENTADOR
- Cierre. Masaje y meditación
- Wu Xing (Cinco Elementos)



LUGAR Y FECHAS:

Granada, 29, 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2019

Lugar de celebración:

Wellness Pilates Studio

Avda. Constitución 22, Galería Local 6

18012 – Granada

<http://1.wellnesspilatesstudio.com/>

HORARIOS:

Viernes: 18:00 a 20:30

Sábado: 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Domingo: 9:30 a 14:00

PRECIOS CURSOS LIBRES

El **Instituto Internacional de Qi Gong**, ofrece la posibilidad de poder cursar todos los seminarios de manera independiente sin necesidad de comprometerse a la formación.

Si el alumno opta por esta modalidad el precio del seminario es:

- Precio del seminario: **180 euros**.

Se entregará apuntes y diploma de asistencia.

RESERVA TU PLAZA:

Jean-Luc Riehm (Director iiQG España)

Móvil: [+34 697 433 575](tel:+34697433575)

Email: contacto@iiqg.com

Nuria Faiguel (Coordinadora del iiQG)

Email: contenidos@iiqg.com

