

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres
iiQG, primera escuela Occidental de Qi Gong, fundada por el Dr. Yves Réquena

QI GONG Y ANATOMÍA SUTIL

Seminario impartido por: **Pere Muñoz**



Formación Profesional de Qi Gong
Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres

INSCRIPCIONES ABIERTAS
CURSO 2018 - 2019

GRANADA

26, 27 Y 28 DE OCTUBRE DEL 2018

QI GONG Y
ANATOMÍA SUTIL

 **INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG**

WWW.IIQG.COM | CONTACTO@IIQG.COM | +34 697 433 575

Una parte importante del conocimiento básico para cualquier profesor de Qi Gong cualificado debería ser una buena comprensión del cuerpo energético y, en particular, del sistema de canales. En estos tiempos en los que el acceso a cualquier tipo de información es prácticamente instantáneo, la adquisición de conocimientos a nivel intelectual parece haber convertido el aprendizaje experimental en algo bastante escaso.

Un claro ejemplo es el estudio actual de la medicina china, en el que mayoritariamente se adquiere el conocimiento teórico de trayectos y puntos de meridianos para aplicar posteriormente sobre el paciente durante la práctica clínica, sin contemplar la posibilidad del estudio del sistema de canales mediante una exploración experiencial utilizando la autoconciencia enfocada, como se hacía en la antigüedad.

Si bien este tipo de aprendizaje se encuentra entre la práctica interna y la medicina china, en el presente seminario se restringirá la información a lo estrictamente necesario para comprender el cuerpo energético y cómo está formado, explorando las energías espirituales de los cinco elementos, patrones vibratorios que forman la base de la compleja red de trayectos energéticos que nos conecta con el cosmos, mediante prácticas guiadas que utilizan el cuerpo, la respiración y la conciencia para trabajar directamente con la fuerza vital.

Aunque este seminario no requiere conocimientos previos, se recomienda tener cierta experiencia en el trabajo con la energía para sacarle mayor provecho. Puede cursarse sin tener que comprometerse al programa de formación. Se entregará documentación con los contenidos esenciales.

PROGRAMA:

- Introducción general al sistema Jing Luo: Tipos de meridianos y puntos.
- Zang-Fu: Funciones, atributos espirituales y manifestaciones físicas.
- Energías externas y factores patógenos: Fluctuaciones del Cielo y la Tierra.
- Cualidades del flujo del Qi.
- El Pilar Celestial (Tian Shu): Espacios vertebrales y curvaturas espinales.
- Desbloquear el cuerpo físico: apertura de articulaciones (Qi Men), caderas (Kua) y estiramientos de fascias y tejido conectivo.
- Despertar el cuerpo energético: agitar el Qi y activar el Dan Tian inferior.
- Enfocar la mente: modular la respiración y la intención para entrar en los meridianos principales.



LUGAR Y FECHAS:

GRANADA, 26, 27 y 28 de octubre del 2018.

Lugar de celebración:

Wellness Pilates Studio

Avda. Constitución 22, Galería Local 6

18012 – Granada

<http://1.wellnesspilatesstudio.com/>

HORARIOS:

Viernes: 18:00 a 20:30

Sábado: 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Domingo: 9:30 a 14:00

PRECIOS CURSOS LIBRES

El **Instituto Internacional de Qi Gong**, ofrece la posibilidad de poder cursar todos los seminarios de manera independiente sin necesidad de comprometerse a la formación.

Si el alumno opta por esta modalidad los precios de los seminarios son:

- Precio del seminario: 180 euros.
- Precio alumno diplomado: 120 euros.
- Precio repetidores: 90 euros.

RESERVA TU PLAZA:

Jean-Luc Riehm (Director iiQG España)

Móvil: [+34 697 433 575](tel:+34697433575)

Email: contacto@iiqg.com

Nuria Faiguel (Coordinadora del iiQG)

Email: contenidos@iiqg.com

