



## **CURSO 1 MÓDULO JING**

**OBJETIVO:** *El alumno aprenderá bases sólidas de Qi Gong, tanto teóricas como prácticas, para poder evolucionar rápidamente en la materia y disponer de herramientas para reforzar su salud y la de los demás. Un excelente complemento para médicos y terapeutas e ideal para complementar las actividades deportivas.*

### **SEMINARIOS:**

Ba Duan Jin

Estiramiento de los meridianos (parte 1)

Estiramiento de los meridianos (parte 2)

Wu Dang Yang Sheng Gong (parte 1)

Wu Dang Yang Sheng Gong (parte 2)

Repaso - Examen final teórico/práctico

## **CURSO 2 MÓDULO QI**

**OBJETIVO:** *El alumno descubrirá varias modalidades de Yang Sheng y estilos de Qi Gong para poder afinar su práctica y tener más herramientas para la enseñanza, descubriendo el amplio campo de aplicaciones que tiene el Qi Gong (empresas, deportes, educación, salud y bienestar).*

### **SEMINARIOS:**

Qi Gong, anatomía sutil y fisiología energética (\*)

Dao Yin Ma Wang Dui y psicología energética (parte 1)

Dao Yin Ma Wang Dui y psicología energética (parte 2)

Dao Yin de tonificación general

Zhi Neng Qi Gong (nivel 1)

Repaso - Examen final teórico/práctico

## **CURSO 3 MÓDULO SHEN**

**OBJETIVO:** *La práctica regular refuerza el Jing, el Qi y el Shen; una forma de desarrollarse, entrar en el mundo sutil de la energía y aumentar el crecimiento personal y profesional.*

### **SEMINARIOS:**

Patologías de Qi y diagnóstico energético (\*)

Marchas del cáncer

Qi Gong del dragón de fuego

Qi Gong taoísta de los Seis Sonidos Terapéuticos

Meditación taoísta

Repaso - Examen final teórico/práctico

**REQUISITOS:** *Para presentarse al título de profesor el alumno tendrá que realizar los tres módulos en el orden que desee, finalizando su tercer ciclo con una misión de observación (trabajo experimental obligatorio de divulgación del Qi Gong en un campo de aplicación elegido).*

**La MISIÓN DE OBSERVACIÓN y la PRÁCTICA son REQUISITOS OBLIGATORIOS para poder presentarse al título de PROFESOR.**

### **SEMINARIOS ESPECIALES: 2017/2018**

Qi Gong Misterioso de la Osa Mayor

Retorno al Origen (Prácticas en la naturaleza)

Qi Gong y Feng Shui

Chi Nei Tsang

Yi Jin Jing

**Los seminarios especiales son métodos complementarios para la formación de Qi Gong terapéutico y Yang Sheng que se impartirán a lo largo del curso en diferentes localizaciones.**

*(\*) Es requisito indispensable asistir al seminario de "Qi Gong, anatomía sutil y fisiología energética" para poder realizar el de "Patologías del Qi y diagnóstico energético", pues se trata de un curso en dos partes y se requiere un tiempo de práctica y estudio de los contenidos de la primera parte para poder aprovechar la segunda.*