

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres
iiQG, primera escuela Occidental de Qi Gong, fundada por el Dr. Yves Réquena

QI GONG DE BODHIDHARMA

YI JIN JING

Seminario impartido por: **Jean-Luc Riehm**




Formación Profesional de Qi Gong
Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres

INSCRIPCIONES ABIERTAS
CURSO 2018 - 2019

GRANADA

QI GONG DE BODHIDHARMA
YI JIN JING

- 01-02-03-MAR: *YI JIN JING (PARTE 1)*
- 26-27-28-ABR: *YI JIN JING (PARTE 2)*

 **INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG**

WWW.IIQG.COM | CONTACTO@IIQG.COM | +34 697 433 575

Durante los 2 fines de semana, descubriremos las 9 series que conforman el Yi Jin Jing original. Cada serie trabaja nuestro cuerpo físico, mental y espiritual de una manera específica. Partiendo de una alineación cuerpo-mente-espíritu, hasta nuestra fusión con el universo, un poderoso trabajo de desintoxicación y recarga de energía, sin olvidar

mencionar, la limpieza de la cabeza, la limpieza de la columna vertebral, la limpieza de los brazos, la limpieza de las caderas y por último la limpieza de las piernas.

A través de esta práctica, la comprensión de nuestro sistema de tendino muscular (Jin Jing) se volverá más clara y de vital importancia en cuanto al desarrollo de nuestra salud general. Descubriremos las cadenas tendinosas musculares y su relación con sus emociones correspondientes, así como el potente trabajo sobre los 3 Dan Tian presente en cada serie. Los 3 Dan Tian representan la capa más profunda y los centros de energía de nuestro cuerpo. La sutileza de esta práctica de Yi Jin Jing contiene las nociones de artes marciales, los principios de la medicina y la profundidad de la meditación que permite despertar todo nuestro sistema de energía para promover los intercambios de las capas externas e internas y viceversa.

Una práctica recomendada sin duda a los terapeutas y a todas las personas que buscan una profunda transformación física, mental y espiritual.

LUGAR Y FECHAS:

GRANADA

- **Parte 1:** 1, 2, 3 de marzo del 2019.
- **Parte 2:** 26, 27 y 28 de abril del 2019.

Lugar de celebración:

Wellness Pilates Studio

Avda. Constitución 22, Galería Local 6

18012 – Granada

<http://1.wellnesspilatesstudio.com/>

HORARIOS:

Viernes: 18:00 a 20:30

Sábado: 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Domingo: 9:30 a 14:00



PRECIOS CURSOS LIBRES

El **Instituto Internacional de Qi Gong**, ofrece la posibilidad de poder cursar todos los seminarios de manera independiente sin necesidad de comprometerse a la formación.

Si el alumno opta por esta modalidad los precios de los seminarios son:

Precios Parte 1:

- Precio del seminario: 180 euros (*).
- Precio alumno diplomado: 120 euros (*).

Precios Parte 2:

- Precio del seminario: 180 euros (*).
- Precio alumno diplomado: 120 euros (*).

Se entregará apuntes, vídeo y diploma de asistencia.

Nota (*): Este seminario está dividido en dos partes, los precios publicados corresponden al importe que hay que pagar por cada fin de semana de curso.

RESERVA TU PLAZA:

Jean-Luc Riehm (Director iiQG España)

Móvil: [+34 697 433 575](tel:+34697433575)

Email: contacto@iiqg.com

Nuria Faiguel (Administración del iiQG)

Email: contenidos@iiqg.com