

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres
iiQG, primera escuela Occidental de Qi Gong, fundada por el Dr. Yves Réquéna

ZHI NENG QI GONG (Nivel 2)

Seminario impartido por: **Jean-Luc Riehm**



Formación Profesional de Qi Gong
Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres

INSCRIPCIONES ABIERTAS
CURSO 2018 - 2019

SEVILLA

5, 6 Y 7 DE OCTUBRE DEL 2018
ZHI NENG - NIVEL 2 (Parte 1)

16, 17 Y 18 DE NOVIEMBRE DEL 2018
ZHI NENG - NIVEL 2 (Parte 2)

 **INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG**

WWW.IIQG.COM | CONTACTO@IIQG.COM | +34 697 433 575

Este nivel se enfoca en la unión del físico y de la mente (Xing Shen Zhuang). Es una práctica que insiste mucho en el trabajo físico para abrir las articulaciones y favorecer la libre circulación de la energía en la red de los meridianos. El nivel I nos permite mejorar los intercambios de energía entre el interior y el exterior del cuerpo y gracias a la práctica del nivel II, podemos potencializar estos intercambios y ser más receptivos a ellos. Este método de unión del físico y de la mente es un fantástico entrenamiento de la forma física y desarrolla un entendimiento general del funcionamiento del cuerpo.

Una serie que se compone de 10 partes en las que se trabaja la flexibilidad y apertura de nuestras articulaciones, ligamentos y tendones.

Zhi Neng Qi Gong nivel II finaliza con un auto masaje "Xun Jing Dao Yin Fa" un método para dispersar el Qi por los meridianos y colaterales. Permitiendo así que los tejidos se fusionen entre sí.

Una práctica aconsejada para todos los que desean profundizar en el sistema Zhi Neng Qi Gong y reforzar tanto su condición física como desarrollar habilidades "extraordinarias" (inteligencia extraordinaria = percepción, sensibilidad, intuición, sabiduría...).

También se recomienda a todos los practicantes de artes marciales, deportistas y a todos que desean optimizar su resistencia, aumentar su capacidad de recuperación y prevenir de lesiones. Una práctica muy transformadora.

➤ **Teoría:**

- Historia del Zhi Neng Qi Gong.
- El enfoque mental en el nivel 2.
- Disección de cada movimiento y sus beneficios.
- Fases de la práctica: corrección del movimiento, enfoque del Shen y sus aplicaciones terapéuticas.
- Automasaje.

➤ **Práctica:**

- Serie completa Xing Shen Zhuang.
- Auto masaje de los colaterales – Xun Jing Dao Yin Fa.

LUGAR Y FECHAS:

Sevilla

- **Parte 1:** 5, 6 y 7 de octubre del 2018.
- **Parte 2:** 16, 17 y 18 de noviembre del 2018.

Lugar de celebración de la primera parte de este seminario:

Centro de Alto Rendimiento en la Isla de la Cartuja

Glorieta de Beatriz Manchón s/n. Isla de la Cartuja, 41071 – Sevilla

Cómo llegar:

<https://goo.gl/maps/TWMYZ957Tf82>

Reserva y alojamiento:

Las personas que deseen alojamiento deben realizar la reserva por mail a la siguiente dirección:

residencialacartuja@gmail.com

954 461 676

Menú:

Las personas que deseen quedarse a comer al medio día, en el CAR ofrecen un menú tipo buffet por 10,00 euros.

HORARIOS:

Viernes: 18:00 a 20:30

Sábado: 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30

Domingo: 9:30 a 14:00

PRECIOS CURSOS LIBRES

El **Instituto Internacional de Qi Gong**, ofrece la posibilidad de poder cursar todos los seminarios de manera independiente sin necesidad de comprometerse a la formación.

Si el alumno opta por esta modalidad los precios de los seminarios son:

Precios Parte 1:

- Precio del seminario: 180 euros (*).
- Precio alumno diplomado: 120 euros (*).
- Precio repetidores: 90 euros (*).

Precios Parte 2:

- Precio del seminario: 180 euros (*).
- Precio alumno diplomado: 120 euros (*).
- Precio repetidores: 90 euros (*).

Se entregará apuntes y diploma de asistencia.

Nota (*): Este seminario está dividido en dos partes, los precios publicados corresponden al importe que hay que pagar por cada fin de semana de curso.

RESERVA TU PLAZA:

Jean-Luc Riehm (Director iiQG España)

Móvil: [+34 697 433 575](tel:+34697433575)

Email: contacto@iiqg.com

Nuria Faiguel (Coordinadora del iiQG)

Email: contenidos@iiqg.com



