



INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG

Programa de Actividades **2011, 2012**

■ Madrid ■ Barcelona ■ Cádiz ■ Cáceres ■ Mallorca ■ Repaso General

+34 697 433 575 www.iiqg.com

ABRIL 2011

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

■ Ma Wang Dui (parte 2)
■ Wu Dang Qi Gong (parte 2)

MAYO 2011

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ 18 Manos de Buda
■ Caminata del Cáncer
■ Wu Dang Qi Gong (parte 2)

JUNIO 2011

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ Repaso General (en Barcelona)
■ Término Programa 2010-2011

SEPTIEMBRE OCTUBRE 2011

L	M	M	J	V	S	D
						30
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ Marcha del Cáncer
■ Bases Fisiológicas
■ Yi Jin Jing
■ Bases Fisiológicas
■ Inicio Programa 2011-2012

NOVIEMBRE 2011

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 18 Manos de Buda
■ Yi Jin Jing
■ Yi Jin Jing

DICIEMBRE 2011

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ Wu Dang I
■ Yi Jin Jing
■ Wu Dang I

ENERO 2012

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ Wu Dang I
■ Oca Salvaje
■ Wu Dang I
■ Zhi Neng I
■ Wu Dang I

FEBRERO 2012

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO 2012

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ Oca Salvaje
■ Estiramiento de Meridianos
■ Estiramiento de Meridianos
■ Ma Wang Dui

ABRIL 2012

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ Wu Dang I
■ Estiramiento de Meridianos
■ Zhi Neng I

MAYO 2012

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ Ma Wang Dui
■ Tonificación General
■ Estiramiento de Meridianos

JUNIO 2012

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ Repaso General (en Cádiz)
■ Término Programa 2011-2012